

MERI – Mapping existing research and identifying knowledge gaps concerning the situation of older women in Europe

RÉSUMÉ

La femme âgée de 50 ans et plus en France

Hannelore Jani-LeBris

L'espérance de vie des femmes et des hommes a connu une croissance extraordinaire tant à la naissance qu'aux âges élevés pendant la seconde moitié du dernier siècle. C'est ainsi que la population âgée de 50 ans ou plus ne cesse de prendre de l'ampleur. Au dernier recensement (1999) elle a atteint les 19,2 millions, 8,6 millions d'hommes et 10,6 millions de femmes, soit 55% pour les dernières. L'espérance de vie des femmes étant plus élevée que celle des hommes, cette proportion varie considérablement avec l'âge : 50% entre 50 et 59 ans pour atteindre 66% parmi les 80 ans et plus. Un autre effet de la surmortalité masculine est la proportion de veuves, elle aussi croissante avec l'âge. En 1999, le veuvage concernait 4 millions dont 87% d'au moins 60 ans et 84% de femmes ; la large majorité d'entre elles vit seule alors que les hommes restent majoritairement mariés jusqu'à un âge plus avancé.

Il est évident qu'une population de près de 20 millions d'individus et couvrant deux générations ne peut qu'être extraordinairement hétérogène.

Mais quelles sont ces 10,6 millions de femmes âgés de 50 ans ou plus ? Quelles sont leurs conditions de vie ? Quelles sont les connaissances à leur égard ? Le programme européen « MERI », réalisé dans douze États membres de l'Union Européenne¹, avait pour objectifs de répondre à ces questions et de rechercher les lacunes d'informations, à travers les enquêtes ou études et les statistiques officielles.

La collecte de données s'est faite à l'aide d'une liste de thèmes et sous-thèmes, identique pour tous les pays participants, balayant les conditions de vie matérielle et sociale, la santé, le travail et la retraite, le niveau d'éducation et de formation, le bénévolat et les activités de loisirs, la sexualité, la maltraitance et la discrimination, les images et la défense des intérêts. Les résultats fournissent donc un large panorama des informations existantes sur la population-cible ainsi que sur les déficits en la matière.

Les travaux nationaux et les premiers résultats de la synthèse européenne ont été discutés avec des représentants de la Commission Européenne, de gouvernements nationaux, ainsi que d'ONG européennes et nationales lors d'un séminaire de travail.

¹ Allemagne – Autriche – Belgique – Espagne – Finlande – France – Grèce – Italie – Pays-Bas – Portugal – Royaume-Uni – Suède

Les données sur la femme de 50 ans ou plus sont nombreuses en France, notamment par les grandes enquêtes INSEE² et par les statistiques officielles sur la population entière ou sur la population âgée. Toutefois, les croisements des résultats conjointement selon les variables âge et sexe ne sont pas toujours publiés, et les tranches d'âge sont parfois rudimentaires. Le domaine le mieux renseigné est incontestablement la démographie.

Certaines des lacunes constatées concernent autant les hommes : ce sont les spécificités à la fois des femmes et des hommes âgés de 50 ans ou plus qui nécessitent des recherches dans différents domaines. Les lacunes d'information sur les femmes de cet âge semblent être principalement d'ordre sociologique et socio-psychologique :

- les besoins spécifiques du vieillissement et leur évolution ;
- le vécu du vieillissement, de la retraite et du grand âge (les idées stéréotypées sont nombreuses, erronées et fortement ancrées) ;
- le vécu du veuvage au cours de ses différents stades ;
- le vécu de la ménopause ;
- les représentations de la femme et de l'homme âgés ;
- la mobilité dans les environs géographiques, à la fois facteur et signe d'intégration sociale ;
- les comportements permettant de prévenir et/ou de retarder les différentes formes de la dépendance (réseaux sociaux, alimentation, consommation de tabac et de boissons alcoolisées ainsi que de médicaments, activités physiques, gymnastique cérébrale etc.) ;
- le bénévolat ;
- les besoins d'aide des aidants informels et l'acceptation de celle-ci ;
- les jeux de pouvoir et les comportements de soumission par rapport aux soignants et aidants, formels et informels, au domicile et en établissement ;
- la maltraitance et la violence, au domicile et en établissement.

Eu égard à l'importance croissante dans la population de l'immense groupe des 50 ans ou plus, les publications des statistiques officielles – tant françaises qu'européennes – nécessitent des améliorations. Elles devraient davantage considérer les aspects socio-gérontologiques, et il est par conséquent opportun d'abandonner les groupes d'âge trop rudimentaires et donc de retenir pour les publications des tranches d'âge fines, au moins jusqu'à 85 ans ou plus, encore que les informations sur les centenaires ne soient pas riches. Cela est déjà le fait pour nombre de données françaises issues par exemple des recensements et des grandes enquêtes de l'INSEE, mais ce n'est pas encore systématique. Dans la mesure où les données existent, il est regrettable qu'elles ne soient pas d'un accès immédiat.

HJ – 25.11.2004

² Institut National de la Statistique et des Études économiques